#

**Sláinte Poiblí, Ceantar B**

Baile Átha Cliath Theas, Cill Dara, Cill Mhantáin Thiar

Ospidéal an Dr Steeven, Baile Átha Cliath 8, D08 W2A8.

Laois, Uíbh Fhailí, An Iarmhí, An Longfort

Oifig Ceantar FSS, Bóthar Ardáin, Tulach Mhór,

Co. Uíbh Fhailí, R35 TY28.

**Public Health, Area B**

Dublin South, Kildare, West Wicklow

Dr Steevens’ Hospital, Dublin 8, D08 W2A8.

Laois, Offaly, Westmeath, Longford

HSE Area Office, Arden Road, Tullamore,

Co. Offaly, R35 TY28.



 **T**. 057 9359891 | **E**. PublicHealth.AreaB@hse.ie | [www.hse.ie/publichealth](http://www.hse.ie/publichealth) | [*@PublicHealthB*](https://twitter.com/PublicHealthB)

Tarih:

Sevgili Bay / Bayan,

Bu mektup, [merkez adını girin]'de yaşayan bir kişiye difteri adı verilen bir enfeksiyon teşhisi konduğunu size bildirmek içindir. Yakın temasta olmadığınız için bu enfeksiyona yakalanma riskiniz çok azdır.

Enfeksiyon riskiniz küçük olmakla birlikte, herhangi bir difteri semptomunuz varsa, mümkün olan en kısa sürede bir doktora görünmeniz çok önemlidir. Bu, difteri için test edilebilmeniz ve gerekirse tedavi edilebilmeniz içindir. Lütfen siz ve sizinle birlikte yaşayan diğer aile üyeleri için bu enfeksiyon hakkında bilgi veren difteri bilgi formunu okuyun. Sizde veya bir yakınınızda difteri olduğundan endişeleniyorsanız, lütfen acil tıbbi yardım alın ve bu mektubu doktorunuza veya hemşirenize göstermek için getirin.

İrlanda'da ikamet edenler için önerilen aşılar konusunda güncel bilgilere sahip olmanız çok önemlidir. Bu, özellikle aşı olmadıysanız veya hangi aşıları yaptırdığınızdan emin değilseniz önemlidir.

Bir pratisyen hekim muayenehanesine kayıtlıysanız, ihtiyaç duyabileceğiniz aşılar hakkında size tavsiyelerde bulunabilirler. GP'niz yoksa, İrlanda aşılama programı hakkında bilgiyi burada bulabilir ve konaklama merkezinizi ziyaret eden HSE ekibinin üyelerinden tavsiye isteyebilirsiniz.

Saygılarımla,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dr. [isim girin]

Halk Sağlığı Tıbbı Danışmanı

**Difteri Bilgi Formu**

**Difteri nedir?**

Difteri, genellikle boğaz ağrısıyla başlayan ve solunum problemlerine neden olabilen ciddi bir enfeksiyondur. Bazen cildi de etkileyebilir.

**Difteri belirtileri ve semptomları nelerdir?**

 En yaygın belirtileri şunlardır:

 • Boğaz: boğaz ağrısı, iştahsızlık ve hafif ateş, boyunda şişlik, nefes almada zorluk

 • Burun: burun akıntısı ve yüzeysel ülserasyon veya yaralar

 • Cilt: yaralar ve ufak ülserler

**Bu hastalık ne kadar ciddi?**

Difteri ölümcül olabilir - uygun şekilde tedavi edilse bile difteri hastalarının %5 ila %10'u ölür. Tedavi edilmezse hastalık daha da fazla can alır.

**Difteri nasıl teşhis ve tedavi edilir?**

Yukarıdaki belirtilerden herhangi birisi varsa, test ve tedavi için bir doktora görünmeniz gerekir.

Doktor veya hemşire difteri testi yapmak için bir bez (ufak bir çubuğun ucuna takılı hidrofil pamuk) ile alacaktır. Tedavi antibiyotikleri içerir ve difteri doğrulanırsa anti-toksin gerekebilir.

**Difteri nasıl bulaşır?**

Difteri, difteri olan veya bakteriyi taşıyan bir kişinin boğazından çıkan damlacıkların öksürme ve hapşırma yoluyla da bulaşabilir. Nadiren, enfekte kişilerin cilt yaraları veya ülserleriyle temas etmiş nesnelere dokuluğunda da bulaşabilir.

**Difteri nasıl önlenir?**

Difteriden korunmanın en etkili yolu aşı olmaktır.

**Kaç doz difteri aşısı önerilir?**

İrlanda'da difteri toksoidi içeren en az 5 doz aşı önerilir.

Belirli bir enfeksiyon riski altında olanlar için bağışıklığı korumak için ek güçlendirici dozlara ihtiyaç duyulabilir.

**Aşılama hakkında daha fazla bilgi,** İrlanda'daki çocuklar, yetişkinler ve sağlık uzmanları için HSE aşılama programları hakkında güncel bilgiler sağlayan HSE Ulusal Bağışıklama Ofisi'nden edinilebilir.